



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ETLİ PIRASA DOLMASI

4 kişilik

Gerekli malzeme:

1 kg pırasa

2 soğan

2 kahve fincanı pirinç

250 gr kıyma

2 yemek kaşığı salça

Yarım demet maydanoz

3 yemek kaşığı margarin

Yarım limon suyu

Tuz, karabiber

Pırasaların beyaz kısımlarını 6 santim büyüklüğünde kesin. Kestiğiniz parçaları yıkayıp çok az su ile fazla yumuşamayacak şekilde haşlayın ve süzün. Soğan ve maydanozu ince ince kıyın. Kıyma, soğan, maydanoz, salça, tuz, karabiber ve yıkanmış pirinci karıştırıp dolma harcını hazırlayın. Pırasaların birer katını açıp dolma içiyle doldurun ve tencereye dizin. Margarini küçük parçalar halinde üzerine dağıtın. Üzerini örtecek kadar su ekleyip pişirin. Tencereyi ateşten indirmeye yakın, yarım limon suyunu üzerine gezdirip sıcak olarak servis yapın.