



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ PİLAV (HATAY)

Malzemeleri:

1 kg kaburga kemiğinden et
4-5 baş soğan
bir avuç nohut
zeytinyağı
salça
karabiber
2 avuç pilavlık bulgur

Yapılışı:

- 1.Soğanlar ince ince doğranır, yağ ve salça ile yoğrulur. İçine tuz ve karabiber ilave edilir.
- 2.Kaburga etinin içine bu karışım konur ve iğne ile dikilir.
- 3.Et, nohut biraz tuz atılarak pişirilir.
- 4.Et suyu ile nohutlu bulgur pilavı yapılır.
- 5.Etin dikişi sökülür, parçalara ayrılır ve pilavın üzerine konur.