



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ PAZI DOLMASI

6 demet pazı  
500 gram et  
2 kaşık pirinç  
1 kaşık sadeyağ  
1/2 limon  
2 adet soğan  
Yeteri kadar maydanoz, karabiber ve tuz.

Pazı yaprakları sapından koparılır, sıcak suda haşlanıp, süzgece çıkarılır. Kıyma hazırlanır. Hazırlanan yapraklar sarılır, pişecek olan kaba yerleştirilir. Üzerine tuz, limon, yağ, su ilâve edilerek orta ateşte pişirilir.