



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ PATLICAN

Yarım kg. kuşbaşı et
6 adet patlıcan
3 adet domates
2 adet kuru soğan
2 adet sivri biber
2 Çorba kaşığı margarin
1 tatlı kaşığı tuz

Kuşbaşı et, 2 kaşık margarin, 2 adet kıyılmış soğan, kavrulur. Rende domates eklenir, yarı pişmiş bir halde hazırlanır. Çubuklu soyulmuş patlıcanlar ceviz büyüklüğünde kesilir, tuzlanır, 15 dakika sonra yıkanır, ete eklenir, üzerine sivri biber, eklenir pişirilir.