



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ETLİ PATLICAN

350 gram kuşbaşı et  
1 adet soğan  
3 adet patlıcan  
2 adet biber  
2 adet domates  
Baharat

Sotelediğiniz etlere, küp küp doğradığınız soğanları ekledikten sonra, tencereyi sık sık karıştırmadan pişirmeye devam edin. Biberleri ve patlıcanları uzunlamasına kesip sotelenen etlere ekleyin. Sıcak su ilave edip baharatlarını da ekledikten sonra yemek suyunu çekene kadar pişirin.

---