



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ PATLICAN KIZARTMASI

Yarım kg kuzu kuşbaşı  
4 adet patlıcan  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım çay kaşığı karabiber  
Kızartma yağı

Tavaya tereyağı konur, eriyince et atılır. Suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Bu arada patlıcanlar çubuklu soyulur. 1 santim kalınlığında daire şeklinde doğranır. Kızgın yağda pembe renkte kızartılır. Pişen ete eklenir, tuz ve karabiber katılır, karıştırılır ve sofraya getirilir.

---