



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ PATLICAN DOLMASI

300 gram et
250 gram domates
6 adet patlıcan
2 kaşık sadeyağ
2 kaşık pirinç
Yeteri kadar tuz
maydanoz.
2 baş soğan

Patlıcanlar alaca soyulup içi çıkarılır. İç hazırlanır, doldurulur. Sert ateşte bir miktar limon sıkılarak pişirilir.
