



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ PATATES YAHNİSİ

1,5 kilo patates
750 gram kuşbaşı et (kuzu veya koyun but kısmından)
3 adet soğan
2 kaşık yağ
2 domates (veya bir kaşık salça)
tuz
karabiber

Bir tencere içerisinde kuşbaşı doğranmış et, ince çentilmiş soğan ve yağı kavurunuz. Kabukları çıkarılmış domates veya sulandırılmış salça ilâvesiyle, biraz daha kavurup, üzerine çıkacak kadar su koyup, kapağını kapatınız. Etlar yumuşayıp pişince, soyulup, kuşbaşı doğranmış patatesleri ilâve edip, tuz atarak, patatesler yumuşayıncaya kadar pişirip ateşten indiriniz.