



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ PATATES

1,5 kilo patates
2 kaşık sadeyağ
250 gram yağlı et
1 çorba kaşığı domates salçası
3 baş soğan
Yeteri kadar tuz

Bir kap içinde et, soğan yağla kavrulur. Sulandırılmış domates salçası, su ilâve edilerek yarıdan fazla pişirilir. Temizlenmiş, kesilmiş, yıkanmış sarı cins patates ete katılır, orta ateşte pişirilir. (Bazı cins patatesler çabuk dağıldığından, yemeği pişirirken yoklamak gerekir.)

[ML® Patates Yuvarlaması için tıklayın](#)