



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ PATATES

<https://www.sabah.com.tr>

250 gram kuşbaşı (dilerseniz daha fazla da olabilir)
1 adet soğan
3-4 yemek kaşığı sıvı yağ
1 yemek kaşığı domates salçası
1 tatlı kaşığı biber salçası
1 tatlı kaşığı pul biber
Tuz
4-5 adet patates

Ocağınızı açıp tencerenizi kızdırdıktan sonra sıvı yağı dökünüz. Ardından etleri de tencereye ilave ediniz. Tahta kaşığı ile bir süre kavurduktan sonra kısık ateşte etler kendi suyunu salıp çekene kadar pişiriniz. Daha sonra yemeklik doğradığınız soğanları ekleyiniz. Eklendikten sonra soğan pişene kadar kavurmaya devam ediniz. Üzerine domates v biber salçası ekleyiniz. Pul biber, tuzu da ilave ediniz. Son olarak da küp halinde doğramış olduğunuz patatesi ekleyerek karıştırıp üzerine sıcak su ilave ediniz. Ardından orta ateşte pişmeye bırakınız.

