



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ PATATES DOLMA

1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
2 Tatlı Kaşığı tuz
300 gr kuşbaşı et
1 Yemek Kaşığı salça
2 Adet soğan
2 Diş sarımsak
10 Adet patates

Patatesleri soyup üstü kapak olacak şekilde kesin, içini oyun, soğan, sarımsak ve kuşbaşı etimizi sanayağın içine atıp bir güzel pişirelim. Salçasını ve biraz da su ilave edelim. Piştikten sonra ptateslerin içine doldurup, tepsiye dizelim, üzerine biraz su ilave edip fırına atalım. 30 dakika pişirelim