



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ NOHUT YEMEĞİ

SuperFresh Haşlanmış Nohut 2 paket
Yađlı Kuzu Eti 400 gr
Un 1 yemek kaşığı
Domates Salçası 1 yemek kaşığı
Biber Salçası 1 yemek kaşığı
Kekik 1 yemek kaşığı
Tuz
Karabiber

Eti haşlayıp az zeytinyağında kavurun.
Sođanı ilave edip kavurmaya devam edin.
Unu ilave edin.
Salçaları da ekleyerek kokusu çıkana kadar kavurun.
SuperFresh Haşlanmış Nohut ve baharatları ilave ederek karıştırın.
Üzerini geçecek kadar kaynamış su ekleyin.
Kısık ateşte nohutlar istenilen kıvama gelene dek pişirin.