



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ NOHUT

Bir tencereye 4 yemek kaşığı sıvı yağ ekleyin ve kuşbaşı doğranmış 300 gram kadar dana etini kavurun. Ardından ince kıyılmış 1 adet kuru soğanı da ekleyip kavurmaya devam edin. Ufak küpler halinde doğranmış olan 1 adet domatesi de ekleyip 3-4 dakika daha kavurun. Ardından 3 su bardağı kadar haşlanmış nohudu ve 3,5 su bardağı suyu ekleyip tüm malzemeler pişip yumuşayınca yarım çay kaşığı karabiber, 1 çay kaşığı tuzu ilave edin. İki taşım daha kaynatarak ocaktan alıp servis edin.

