



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ MANTI ÇORBASI

4 orba kaşığı yoğurt
2 su bardaęı su
1 su bardağı mantı
3 orba kaşığı kuşbaşı et

Etleri kendi suyunu salıp çekene kadar pişirin. Üzerine su ilave ederek kaynamaya bırakın. Etlerin suyu kaynamaya başlayınca tuz ile mantıyı ekleyerek 15 dakika daha pişirin. Yoęurdu çırpıp çorbanın suyuyla ılıtın ve yavaş yavaş çorbaya katın. Biraz kaynatıp ocaktan alın.