



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ LAVAŞ DÜRÜM

<https://migros.com.tr>

2 adet lavaş
500 gr. kuşbaşı et
2 adet domates
3 adet sivri biber
2 adet sarımsak
1 adet köz patlıcan
2 adet köz kırmızı biber
1 adet kuru soğan
30 ml. sıvıyağ
5 gr. paprika
Tuz
Karabiber

Tavaya yağı koyup etleri soteleyin, kenara alın ve aynı tavada soğanı sarımsağı soteleyin, domatesleri ve biberi ekleyin sotelemeye devam edin, eti tekrar ekleyip karıştırıp ocaktan alın. Lavaş ekmeğın ortasına et soteyi eşit şekilde dağıtıp, közlediğınz biberleri ve patlıcanı ekleyin. Sarıp servis edin.

