



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ KUSKUS (CEZAYİR)

500 gr. kuşbaşı et
250 gr. kuskus
1 adet soğan
2 yemek kaşığı salça
50 gr. bezelye
2 adet patates
4 adet havuç
1 bardak su
Bir miktar doğranmış maydanoz
Tuz- Karabiber
1 diş sarımsak
Ezilmiş acı kırmızı biber

Etlere, tuz sarımsak ve kırmızı biber ile karıştırarak, küp küp kesilmiş soğanlarla soteleyin. Salçayı ve 1 bardak suyu ekleyin. Küp küp kesilmiş patates, havuç ve bezelyeleri de etlere ekleyerek, 40 dakika kadar soteleyin. Maydanozu da ilave edip, kuskus ile servis yapın.

