



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ETLİ KURU FASULYE

1/2 kilo kuru fasulye
3 baş soğan
250 gram kemikli, yağlı et
1 çorba kaşığı domates salçası
3 kaşık sadeyağ
Tuz

Bir kap içinde yağ, et, kesilmiş soğan kavrulur. Domates salçası, un ilâve edilerek yarı pişmiş durumda hazırlanır. Akşamdan bol suda bırakılmış, sabahleyin de temizlendikten sonra yandan fazla pişirilip süzgeçten süzölmüş olan fasulye, etle beraber yeni hazırlanan harca ilâve edilerek ağır ateşte pişirilir. Arzu edilirse kırmızıbiber de konur.