



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ BÖRÜLCE

Malzemeler

300 gr. börülce

500 gr. kuşbaşı et

3-4 kaşık sıvı yağ

2 kaşık domates ve biber salçası

2 baş kuru soğan

Tuz

Tencereye yağ ve eti koyup, kapağını örtünüz. Hafif hararetli ısıda arasıra karıştırarak beş dakika pişiriniz. 4 su bardağı kaynar su ve ayıklanıp yıkanmış börülceyi ilâve ederek pişiriniz. Yumuşamasına yakın ince kıyılmış soğan, salça ve tuzunu ilâve edip yumuşayınca ocaktan alınız.