



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ BÖĞRÜLCE

250 Gr. Kuşbaşı et
2 Çorba kaşığı sıvıyağ
1,5 Su bardağı börülce
1/2 Çorba kaşığı tuz
2 Orta boy soğan
1/2 Çorba kaşığı salça

Tencereye yağ ve eti koyup, kapağını örtünüz. Hafif hararetli ısıda arasıra karıştırarak beş dakika pişiriniz. 4 su bardağı kaynar su ve ayıklanıp yıkanmış börülceyi ilâve ederek pişiriniz. Yumuşamasına yakın ince kıyılmış soğan, salça ve tuzunu ilâve edip yumuşayınca ocaktan alınız.
