



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ BÖRÜLCE

300 gram kadar börülceyi bir gece önceden ıslatın. 1 baş soğanı ince doğrayıp bir tenceredeki zeytinyağında pembeleştirin; soğanın rengi dönünce, dös tarafından, ufak doğranmış 300 gram kadar koyun etini katın. Etlar nar gibi kızarınca, ılık suda eritilmiş salça ve bir tutam tarçın serpin. Tenceredekilerin üstünü örtecek kadar sıcak et suyu koyun, hafif ateşte pişirin. Pişmesi yaklaşınca tuzunu atın.

---