



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ KIŞ SEBZELERİ PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 kaşık haşlanıp didiklenmiş dana eti
9-10 yaprak ıspanak
1 adet küçük patates
1/2 adet pırasa
Su

Tüm malzemeyi bir tencereye koyup biraz su ekleyerek pişirin, püre yapın.

