



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ KAĞIT DOLMASI

Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 adet soğan
Yarım dmey maydanoz
1 çay bardağı pirinç
1 çorba kaşığı salça
4 çorba kaşığı sıvıyağ
2 su bardağı su
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
Yağlı pişirme kağıdı

Soğan, maydanoz ince doğranır. Üzerine diğer malzemeler ve 1 su bardağı su eklenir. Yağlı kağıt tatlı tabağı kadar parçalara kesilir. Ortasına iç konur, paket gibi sıkı kapatılır. Yayvan bir tencereye konur. Üzerine 1 su bardağı su konur. Orta ateşte yarım saat pişirilir.