



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ KABAK

Yarım kg. et
1 kg. kabak
2 adet kuru soğan
2 çorba kaşığı tereyağı
2 adet iri domates
yeteri kadar dereotu
nane
tuz

Bir tencere içinde 2 kaşık tereyağı, kesilmiş 2 adet soğan, et, hep beraber kavrulur. 1,5 çay bardağı su ilave edilerek temizlenmiş, kesilmiş ve haşlanmış kabak süzülerek ete eklenir, üzerine domates, nane, dereotu, tuz konur. hafif ateşte pişirilir.