



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ GÜVEÇ

Malzemeler:

Yarım kilogram kuşbaşı koyun eti
10 adet arpacık soğan
1 çorba kaşığı margarin
2 adet domates
3 adet yeşil sivribiber
1 bardak su
kıyılmış maydanoz
yeterince tuz

Hazırlanışı:

Orta büyüklükteki güvecin altına önce kuşbaşı etler dizilir. Aralarına soğanlar yerleştirilir. Domatesler halka şeklinde doğranıp üzerlerine yerleştirilir. Aralarına yeşilbiber konur, tuz ve 1 bardak su eklenerek orta hararetili ateşte pişirilir.

[ML® Patlıcanlı Kuzu Güveci için tıklayın](#)
