



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ETLİ ERİK

1 kg can eriđi  
25 gr sıvıyağ  
Yarım kg kuzu kuşbaşı  
6 diş sarımsak  
1 yemek kaşığı salça  
1 tutam tuz  
1 tutam karabiber

Etlere ve yağı tencereye koyup, yağ ile kavurun. Salçaları atıp, biraz daha kavurun. Erik ve soyulmuş sarımsağı, tencereye atın ve biraz daha kavurun. Baharatları ve sıcak suyu ilave edin. Erikler hafif pişince, altını kapatıp servis edin.