



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ EBEGÜMECİ

Bir tencerede soğan ile et kavrulur. Yağ ilave edilir. Domates konup 3 dakika pişirilir. Tuz, salça ve su ilave edilir. Etler pişmeye yüz tutunca bunlara ayıklanmış ve yıkanmış ebgümece ilave edilir. Kısık ateşte sebzenin kendi suyu çekirildikten sonra yıkanmış piriç ve su ilave edilip pişirilir.

---

© lezzetler.com tarif no:23591 • adı:Etlı Ebgümece • gönderen:turfanda • indirme tarihi:05.04.2025 - 00:53