



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ BULGURLU PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1 kaşık dana eti (haşlanmış, didiklenmiş)

1 adet havuç

1 kaşık bulgur

Et suyu

Havucu küçük küçük doğrayın, tüm malzemeyi bir arada pişirin, püre yapın.

