



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ BULGUR PİLÂVI

Kuşbaşı etleri çentilmiş soğanla kavurduktan, tuz ve biberini serptikten sonra, pilâv suyunu katmalı, etler pişmeğe yüz tutunca bulguru salmalı ve suyunu çekince kızgın tereyağını gezdirmeli. Kapağını kapayıp ağır ateşte biraz bırakmalı ve karıştırıp tabaklara kurtarmalıdır.
