



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ETLİ BULGUR PİLAVI

Malzemesi

1 su bardağı bulgur

250 gr. kuşbaşı et

1 baş soğan

2-3 çorba kaşığı tereyağ

2 adet domates ya da 1 çorba kaşığı domates salçası

5-6 bardak su

Tuz

Karabiber

Et ve pilavı ayrı ayrı pişirin.

Ufak doğranmış kuzu kuşbaşını kavurma yöntemiyle pişirip dinlenmekte olan pilava kavurmayı karıştırın.

---