



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ BİBER DOLMASI

500 gram dolmalık biber
250 gram kıyma
1 bardak pirinç
1 adet soğan
Salça

Soğanları küçük küçük doğrayın, pirinci, kıymayı ve domatesi bütün malzemeler harmanlanana kadar karıştırın. Hazırladığınız karışımla biberlerin içini doldurun. Bir tencereye biberleri dizip, sulandırdığınız salçayı tencereye ilave edin. Orta ateşte pişirip servis edin.

