



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ BİBER (DOLMALIK)

MALZEMESİ:

250 gr. kuşbaşı et - 150 gr. soğan - 500 gr. dolmalık biber - 300 gr. domates - 2 çorba kaşığı margarin - tuz - biber

YAPILIŞI: Margarini bir tencereye koyun ve eritin. Rendelenmiş soğanı içine atarak kavurun. Bu tencereye kuşbaşı eti, ince uzun parçalar halinde kestiğiniz biberi, kabukları soyulmuş domatesi ilâve edip pişirin. Sıcak olarak servis yapın.
