



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ TAZE BEZELYE

Yarım kg. kuşbaşı doğranmış koyun eti  
1 kg. kabuklu iç bezelye  
2 adet soğan  
2 çorba kaşığı sade yağ  
1 adet kesme şeker  
1 çorba kaşığı salça  
Tuz

Kuşbaşı et, kıyılmış soğanı yağda hafifçe kızartınız. 6 bardak su ilâve ederek yarı pişmiş duruma getiriniz. Salça katınız. Temizlenmiş iç bezelyeyi bol suda 10 dakika haşlayarak süzünüz. Ete ilâve edip ve pişiriniz. Sıcak olarak servis yapınız.