



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ETLİ BEZELYE

600 gram iç bezelye  
250 gram kuşbaşı et  
1 adet soğan  
1 adet patates  
1 adet havuç  
1 adet domates  
1 tatlı kaşığı salça  
Tuz ve karabiber  
Yarım demet nane  
2 diş sarımsak

Tencereye kuşbaşı doğranmış etleri koyup kavurun. 15 dakika kendi suyuyla pişmeye bırakın. Daha sonra üzerine tereyağını, doğranmış soğanı ve sarımsakları ekleyip karıştırın. Bu etli karışımın içine irice doğranmış sebzeleri ve bezelyeleri ekleyin. Az suyu ilave ederek tencerede kısık ateşte yaklaşık 45 dakika az su ekleyip pişmeye bırakın.

