



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ BEZELYE

500 gram kuşbaşı dana eti
2 adet havuç
2 adet patates
600 gram ayıklanmış bezelye
2 çorba kaşığı tereyağı
1 adet defne yaprağı
Yarım çay kaşığı şeker ve tuz

Öncelikle kuşbaşı doğranmış etin suyunu bırakıp çekinceye kadar pişirin. Küp doğranmış sebzeleri içine koyup karıştırın. En son ayıklanmış bezelyeleri ve baharatları içine koyup karıştırın. Az su ekleyip yavaş yavaş pişirin. Sıcak olarak ikram edin.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 19.11.2021