



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ BEZELYE

Yarım kilo bezelye
300 gram kuşbaşı kuzu eti
2 adet patates
2 adet havuç
2 çorba kaşığı tereyağı
10 adet arpacık soğan
1 çorba kaşığı salça
3 dal taze kekik
Tane karabiber
Tuz, su

Öncelikle etlerini tencerede iki yüzünü mühürleyin. İçine arpacık soğanları, salçayı da ekleyip kavurmaya devam edin. Soyulmuş sebzeleri de içine ilave ederek az suyla kapağı kapalı pişmeye bırakın. Kısık ateşte 40 dakika kadar pişirip sıcak olarak ikram edin.

