



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ BEZELYE (18 AY)

400 ızgara dana  
500 g dondurulmuş bezelye,  
1 orba kaşığı krema ya da biraz tereyağı  
2 orba kaşığı süt  
1 ay kaşığı kıyılmış maydanoz  
tuz  
kıyılmış biber

1/2 litre hafif tuzlu suyu kaynatın. İçine bezelyeleri yerleştirin 15 dakika kaynatın. Küçük doğranmış dana etini ızgara edin ve bezelyeye ekleyin.

ocuk için: süt ile bezelyeli eti karıştırın pre yapın.

Ailenin geri kalanı için: Krema veya tereyağı ile kıyılmış maydanoz ekleyin, tuz ve biber ekin.

[ML® Etlı Bezelye için tıklayın](#)