



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ BAKLA BORANI

3 kaşık sıvıyağ
500 gr kuzu eti kuşbaşı
1 kg bakla
2 kaşık salça

Bir kilo bakla uçları kesilip temizlenir. Sıvıyağ ile 500 gr kuzu eti kavurulur. Domates ve biber salçası eklenerek kavurulmaya devam edilir. Kavrulan etin üzerine baklalar eklenir hafif kavurulup su eklenerek pişirilir.
