



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLERİN SİNDİRİMİ

Dana ve tavuk etinin sindirim, sığır ve koyun etine göre kolaydır. Kaz ve ördek eti, tavuk etinden daha güç sindirilir. Yağsız ızgara etlerin ve haşlamaların sindirimi kızartmalardan daha kolay olur.

© lezzetler.com tarif no:5625 • adı:Eterin Sindirimi • gönderen:melancoly • indirme tarihi:02.04.2025 - 17:20