



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETİN LEZZETİ

Koyun ya da kuzu etiyle hazırladığınız yemeklerin daha lezzetli olmasını istiyorsanız işte size pratik bir yöntem; Etin üzerine bir miktar biberiye otu serpip, kemik uçlarına birer parça sarımsak sürün. Daha sonra, az rafine yağla fırında kızartın.