



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ETİMEKLİ SEBZE SALATASI

Malzemeler:

2 adet kabak

2 adet patates

2 paket Etimek (bayat ekmekleri ızgarada kızartabilirsiniz)

Yarım demet dereotu

Yarım demet maydanoz

1 bağ taze soğan

2 su bardağı yoğurt (sarımsaklı)

2 yemek kaşığı mayonez

Yeteri kadar tuz

Kızartmak için sıvı yağ

Kabakları kazıyın, yıkayın. Küp küp doğrayıp tuzlayın. Patatesleri yıkayıp soyarak küp küp doğrayın. Servis yapacağınız zaman kızartın. Etimekleri de küp küp doğrayın. İçerisine ayıklamış olduğunuz maydanoz, dereotu ve taze soğanları ince ince kıyarak ilave edin. Üzerine sarımsaklı yoğurt ile mayonezi karıştırıp ilave edin. Tüm malzemeleri beraber karıştırıp servis tabağına alarak servise sunun.