



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ETİ KIVAMINDA PİŞİRME

Kırmızı bir etin pişip pişmediğini anlamak için etin kızarmış kabuğuna parmakla dokunulduğu vakit basınca karşı koyuyorsa ısı içine işlemiş ve et pişmiş demektir. Buna mukabil et parçası karşı koyma göstermezse gevşek kalırsa ısı içine etki etmemiş demektir. Bir etin tam piştiğinin en belirli delili kızarmış kabuğunun üzerinde pembe kan damlacıklarının görülmemesidir.
