MUZLU AVOKADO TOSTU

https://www.aksam.com.tr

1 dilim tam buğday ekmeği
Yarım avokado
Yarım muz
1 çay kaşığı kakao
1 tatlı kaşığı bal dilerseniz fıstık ezmesi de kullanabilirsiniz

Tam buğday ekmeğinizi tost makinesinde ya da tavada kızartın. (Yağ kullanmayın)
Avokadoyu ezin ve püre haline getirin içerisine 1 çay kaşığı kakao ekleyin.
Kızarmış ekmeğinizin üzerine avokado karışımını güzelce sürün.
Muzu ince ince dilimleyin. Dilerseniz muzu püre haline getirip avokado ile birleştirebilirsiniz.
Daha sonra dilimlediğiniz muzları ekmeğinizin üzerine dikkatlice dizin
Son olarak üzerine bir tatlı bal ya da fıstık ezmesini gezdirin.



© lezzetler.com tarif no:127139 • adı:Muzlu Avokado Tostu • gönderen:zerzavatçı • indirme tarihi:28.03.2024 - 12:23