



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ETİ ALASKA FRİGO İLE SMOOTHİE

1 adet Eti Frigo Alaska Sütü
350 ml süt
1 adet muz

Blenderın içine Eti Frigo sütlüyü, sütü ve dondurulmuş muzı ekleyin. Pürüzsüz bir kıvam alana kadar blenderı çalıştırın. Büyük bardakta servis edebilirsiniz.

