



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ET TAVASI

Melceü't - Tabbahin (Mehmed Kâmil 1844)
Türkiye Yazma Eserler Kurumu Başkanlığı Yayınları

Külbastı şeklinde olur.

Koyun etinin kemiksiz but tarafından tedarik edip büyük yumurta kadar kesip bıçak ile külbastı gibi dilip şımşır havan eliyle iyice pareleri kopmayarak döğüp tuz ve biber ve tarçın layıp birkaç baş soğan çentip terk edeler. Badehu tavaya rûğan-ı sâde koyup tamam yandıkta mamul et parelerini koyup kızardıkta bir tabak içine vaz birle tenâvül buyrula.