



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ET SUYU (TEL ŞEHİRİYELİ)

1 litre et suyuna veya konsome
60 gram şehriye

- 1) Şehriyeyi hacmine göre bol tuzlu suda 5 dakika haşlayıp süzdürünüz ve tekrar üzerini kapatıncaya kadar soğuk su koyup, saklayınız.
 - 2) Konsome veya et suyu servisi yaparken, susuz olarak katıştırınız.
-