



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ET SUYU (MANTILI)

Hazır ya da hazırlanmış mantıyı haşlayınız ve bir kişiye haşlanmış 4 adet mantıyı sıcak ve yağsız olarak kaynar et suyu veya konsomenin içinde servis yapınız.
