



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ET SULARI HAKKINDA

Et suyunu buzdolabınızda uzun süre muhafaza edebilir ve gerektiği zaman yemek ve çorbalarınızda kullanabilirsiniz.

Eğer et suyunu uzun süre kullanmayı düşünmüyorsanız, et suyunu buzdolabının buzluk kısmında muhafaza etmelisiniz.

Çok yağlı et sularından bir kaç kaşık kullandığınız takdirde yemekleriniz çok lezzetli olacaktır.