



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ET SOTE

Malzeme

- 500 gr et
- 60 gr (4 çorba k.) Sana
- 1/2 ay k. tuz
- taze çekilmiş karabibe

Hazırlanışı

Sote edilecek eti önce dilimleyip, sonra küçük parçalar halinde doėrayın.

Sana' yı tavada iyice kızdırın. Sote edilecek etleri tuzlayıp, biberleyin.

Tuzlayıp, biberlenmiş etleri tavadaki kızgın yağın içine atın. Sık sık karıştırarak 10-12 dakika her tarafları altın sarısı bir renk alıncaya kadar pişirin. Sote edilecek ete kekik, fesleğen, biberiye vb. başka taze ya da kuru otlar katılacaksa, bunları etleri tavaya koyduğunuzda ilave edin.