



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ET SOTE

750 gram kuzu eti (kemiksiz)
2 adet soğan
2 adet domates
2 adet sivri biber
4 adet patates
Tuz
Yarım bardak ayçiçek yağı

Eti ufak ufak ufak doğrayıp suyunu çekene kadar yağda kavurun. Soğanları küçük küçük doğrayıp ete katın sararsın. Domatesleri de soyup doğrayın. Sivri biberi de doğrayıp ete katın ve 20 dakika pişirin. Patatesleri kızartıp yanında garnitür olarak servis yapın.