



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ET SOTE

MALZEMELER

200 gr. yağsız dana eti
1/4 orta boy soğan
1 adet orta boy domates
1 tatlı kaşığı salça
1 adet sivri biber
2 tatlı kaşığı zeytinyağı
Az tuz,
karabiber

Hazırlanışı

Soğan ve doğranmış et zeytinyağında düşük ısıda kavrulur. Küçük kareler şeklinde doğranmış sivri biber, domates, salça, az tuz ve karabiber eklenip pişirilir. Et sote tabağa alınıp domatesle servis edilir.



Fotoğraf "gülsuyu" tarafından gönderildi. 27.03.2019